

**ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ПАРТИЗАНСКОГО РАЙОНА
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СТОЙБИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

663546, Россия, Красноярский край, Партизанский район, с.Стойба, ул. Школьная, 5^а
Тел. 8-39140-23-8-16. E-mail mou20k@mail.ru

**План-график
мероприятий по профилактике профессионального выгорания педагогов
МКОУ «Стойбинская СОШ» на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
1.	Проведение входной диагностики состояния педагогов	сентябрь	Педагог-психолог
2.	Размещение информации по профилактике профессионального выгорания работников на сайте	сентябрь	Администратор сайта
3.	Педагогический тренинг «Давайте в жизни искать позитив»	октябрь	Педагог-психолог
4.	Семинар-практикум «Эмоциональное выгорание педагогов. Симптомы. Профилактика»	Октябрь -ноябрь	Заместитель директора по УВР
5.	Индивидуальное занятие «Создание ситуации успеха» по запросам педагогов	В течении учебного года	Педагог-психолог
6.	Индивидуальные консультации по запросам работников	В течении учебного года	Педагог-психолог
7.	Разработка и распространение памяток среди педагогов по профилактике эмоционального выгорания	ноябрь	Заместитель директора по УВР
8.	Тренинг - групповое занятие «Диалог»	декабрь	Педагог-психолог
9.	Промежуточная диагностика состояния педагогов	январь	Педагог-психолог
10.	Консультация «Эмоциональное выгорание педагога: причины возникновения и способы его регуляции»	февраль	Педагог-психолог
11.	Тренинг - групповое занятие «Эффективное	март	Педагог-психолог

	управление эмоциями в педагогической практике»		
12.	Тренинг - групповое занятие по актуализации творческого развития педагога	апрель	Учитель ИЗО
13.	Тренинг - групповое занятие по снятию напряжения	май	Педагог-психолог