

Школа		МКОУ "Стойбинская СОШ"				Утвердил:		должность		директор		
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд								фамилия		Шумин К.С.		
Возрастная категория				7-11 лет		дата		2	9	2024		
								день	месяц	год		
Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
1	1	Завтрак	гор.блюдо	котлета домашняя, каша гречневая рассыпчатая	240	18	16	43	394	268, 463	58,52	
			гор.напиток	чай с сахаром	200	0	0	15	61	627		
			хлеб	хлеб ржаной	30	2	0	12	59			
			фрукты									
			соус	соус красный основной	30	2	0	12	59	528		
			<i>итого</i>		500	22	16	82	573		58,52	
1	1	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0	
1	1	Итого за день:			500	22	16	82	573		58,52	

Школа		МКОУ "Стойбинская СОШ"				Утвердил:		должность		директор		
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд								фамилия		Шумин К.С.		
Возрастная категория				7-11 лет		дата		2	9	2024		
								день	месяц	год		
Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
1	2	Завтрак	гор.блюдо	каша овсяная на молоке с маслом	200	9	13	38	303	173	58,52	
			гор.напиток	какао на молоке	200	4	4	18	119	382		
			хлеб	хлеб пшеничный в/с	50	3	0	19	94			
			фрукты									
			закуска	сыр	60	15	18	0	219	42		
			мучное	печенье	50	2	2	14	83			
				<i>итого</i>		560	33	37	89	818		58,52
1	2	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	2	Итого за день:			560	33	37	89	818		58,52	

Школа		МКОУ "Стойбинская СОШ"					Утвердил:		должность		директор		
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд							фамилия		Шумин К.С.				
Возрастная категория		7-11 лет					дата		2	9	2024		
								день	месяц	год			
Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	омлет натуральный	150	11	20	3	232	210	58,52		
			гор.напиток	напиток кофейный на молоке	200	3	3	16	101	379			
			хлеб	хлеб пшеничный в/с	50	3	0	19	94				
			фрукты	яблоко	100	0	6	4	67				
			<i>итого</i>		500	17	29	42	494		58,52		
1	3	Обед	закуска										
			1 блюдо										
			2 блюдо										
			гарнир										
			напиток										
			хлеб бел.										
			хлеб черн.										
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0		
1	3	Итого за день:			500	17	29	42	494		58,52		

Школа		МКОУ "Стойбинская СОШ"				Утвердил: должность		директор			
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд						фамилия		Шумин К.С.			
Возрастная категория		7-11 лет				дата		2	9	2024	
								день	месяц	год	
Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	4	Завтрак	гор.блюдо	запеканка из творога с джемом	150	21	14	33	342	224	58,52
			гор.напиток	чай с сахаром	200	1	0	15	60	376	
			хлеб	хлеб пшеничный в/с	50	3	0	19	94		
			фрукты								
			молочное	йогурт	100	3	3	23	80	401	
			мучное	печенье	30	2	2	14	83		
				<i>итого</i>		530	30	19	104	659	
1	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0	
1	4	Итого за день:			530	30	19	104	659		58,52

Школа		МКОУ "Стойбинская СОШ"				Утвердил:		должность		директор		
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд								фамилия		Шумин К.С.		
Возрастная категория				7-11 лет		дата		2	9	2024		
								день	месяц	год		
Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
1	5	Завтрак	гор.блюдо	каша пшенная на молоке с маслом	200	8	7	38	248	173	58,52	
			гор.напиток	компот из сухофруктов	200	0	0	25	94	868		
			хлеб	хлеб пшеничный в/с	50	3	0	19	94			
			фрукты									
			закуска	сыр		60	15	18	0	219	42	
			молочное	йогурт		100	3	3	11	80	401	
				<i>итого</i>		610	29	28	93	735		58,52
1	5	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	5	Итого за день:			610	29	28	93	735		58,52	

Школа		МКОУ "Стойбинская СОШ"					Утвердил:		должность		директор		
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд							фамилия		Шумин К.С.				
Возрастная категория		7-11 лет					дата		2	9	2024		
								день	месяц	год			
Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	котлета рыбная, пюре картофельное	240	11	10	30	252	324, 312	58,52		
			гор.напиток	кисель из концентрата	200	0	0	39	160	332			
			хлеб	хлеб ржаной	30	2	0	12	59				
			фрукты										
			мучное	вафли обогащенные	30	4	4	18	142				
				<i>итого</i>		500	17	14	99	613		58,52	
2	1	Обед	закуска										
			1 блюдо										
			2 блюдо										
			гарнир										
			напиток										
			хлеб бел.										
			хлеб черн.										
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0	
2	1	Итого за день:			500	17	14	99	613		58,52		

Школа		МКОУ "Стойбинская СОШ"				Утвердил:		должность		директор		
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд								фамилия		Шумин К.С.		
Возрастная категория		7-11 лет				дата		2	9	2024		
								день	месяц	год		
Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
2	2	Завтрак	гор.блюдо	каша манная на молоке с маслом	200	6	6	20	159	390	58,52	
			гор.напиток	чай с лимоном	200	0	0	15	62	377		
			хлеб	хлеб пшеничный в/с	50	3	0	19	94			
			фрукты	яблоко	100	1	6	4	67			
			закуска	сыр	60	15	18	0	219	42		
				<i>итого</i>		610	25	30	58	601		58,52
2	2	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	2	Итого за день:			610	25	30	58	601		58,52	

Школа		МКОУ "Стойбинская СОШ"					Утвердил:		должность		директор		
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд							фамилия		Шумин К.С.				
Возрастная категория		7-11 лет					дата		2	9	2024		
								день	месяц	год			
Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	каша из пшена и риса на молоке с маслом	200	6	11	32	248	8	58,52		
			гор.напиток	какао на молоке	200	4	4	18	119	382			
			хлеб	хлеб ржаной	30	2	0	12	59				
			фрукты	яблоко	100	1	0	15	70				
			закуска	сыр	60	15	18	0	219	42			
				<i>итого</i>		590	28	33	77	715		58,52	
2	3		Обед	закуска									
		1 блюдо											
		2 блюдо											
		гарнир											
		напиток											
		хлеб бел.											
		хлеб черн.											
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0	
2	3	Итого за день:			590	28	33	77	715		58,52		

Школа		МКОУ "Стойбинская СОШ"					Утвердил:		должность		директор		
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд									фамилия		Шумин К.С.		
Возрастная категория		7-11 лет					дата		2	9	2024		
								день	месяц	год			
Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	котлета домашняя, капуста тушеная	340	46	23	18	470	268, 321	58,52		
			гор.напиток	чай с сахаром	200	0	0	15	60	376			
			хлеб	хлеб пшеничный в/с	50	3	0	19	94				
			фрукты										
			мучное	печенье	30	2	2	14	83				
				<i>итого</i>		620	51	25	66	707		58,52	
2	4	Обед	закуска										
			1 блюдо										
			2 блюдо										
			гарнир										
			напиток										
			хлеб бел.										
			хлеб черн.										
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0	
2	4	Итого за день:			620	51	25	66	707		58,52		

Школа		МКОУ "Стойбинская СОШ"				Утвердил: должность		директор			
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд						фамилия		Шумин К.С.			
Возрастная категория		7-11 лет				дата		2	9	2024	
								день	месяц	год	
Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	5	Завтрак	гор.блюдо	макароны отварные с сыром	170	10	11	35	278	204	58,52
			гор.напиток	компот из смеси сухофруктов	200	0	0	25	94	868	
			хлеб	хлеб ржаной	30	2	0	12	59		
			фрукты								
			молочное	йогурт	100	3	3	11	80	340	
				<i>итого</i>		500	15	14	83	511	
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0	
2	5	Итого за день:			500	15	14	83	511		58,52
		Среднее значение за период:			552	26,7	24,5	79,3	642,6		58,52